

รายละเอียดของหลักสูตร  
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา  
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2561

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา	มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี
วิทยาเขต/คณะ/สาขาวิชา	คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬา สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

### หมวดที่ 1. ข้อมูลทั่วไป

#### 1. รหัสและชื่อหลักสูตร

ภาษาไทย	หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา
ภาษาอังกฤษ	Bachelor of Science Program in Sports Science

#### 2. ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ภาษาไทย	ชื่อเต็ม วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬา)	ชื่อย่อ วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬา)
ภาษาอังกฤษ	ชื่อเต็ม Bachelor of Science (Sports Science)	ชื่อย่อ B.Sc. (Sports Science)

#### 3. วิชาเอก

-

#### 4. จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร

123 หน่วยกิต

### 3.1 หลักสูตร

3.1.1 จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร	123	หน่วยกิต
3.1.2 โครงสร้างหลักสูตร		
1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	30	หน่วยกิต
1.1 กลุ่มวิชาภาษา	12	
1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	6	
1.3 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	6	
1.4 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์	6	
2. หมวดวิชาเฉพาะ	87	หน่วยกิต
2.1 กลุ่มวิชาแกน	28	
2.1.1 กลุ่มวิชาแกนบังคับ	18	
2.1.2 กลุ่มกีฬา	7	
2.1.3 กลุ่มออกกำลังกาย	3	
2.2 กลุ่มวิชาเอกบังคับ	35	
2.3 กลุ่มวิชาเอกเลือก	24	
3. หมวดวิชาเลือกเสรี	6	หน่วยกิต

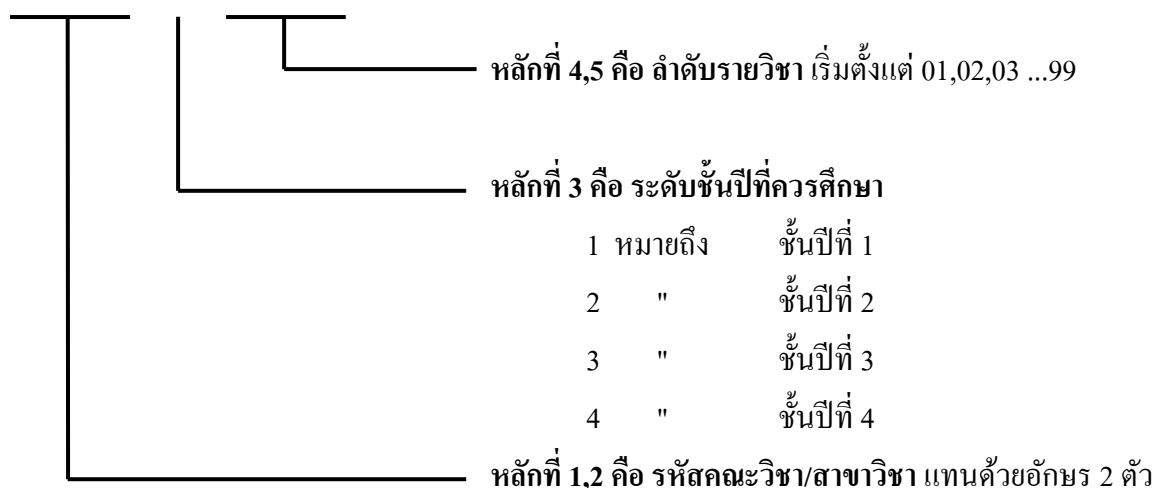
### 3.1.3 รายวิชาในหลักสูตร

#### 1) ความหมายของเลขประจำวิชา

##### - หมวดวิชาศึกษาทั่วไป

การดำเนินการจัดการศึกษาระดับปริญญาตรีให้เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานหลักสูตรระดับปริญญาตรีของคณะกรรมการการอุดมศึกษาและระเบียบข้อบังคับอื่นๆ ของมหาวิทยาลัย ส่วนหลักเกณฑ์ในการให้รหัสรายวิชาเดิมมหาวิทยาลัยกำหนดเป็นตัวเลข 5 หลัก ในส่วนของหลักสูตรปรับปรุงกำหนดเป็นตัวอักษร 2 หลัก และตัวเลข 3 หลัก

หลักเกณฑ์การให้รหัสวิชาในหลักสูตร



##### - หมวดวิชาเฉพาะ

เลขประจำวิชาในหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา ประกอบด้วยตัวอักษรภาษาอังกฤษพิมพ์ใหญ่ 2 หลัก และตัวเลข 3 หลัก มีความหมายดังนี้

ลำดับเลขตำแหน่งที่ 1-2 ของสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คือ SS

ลำดับเลขตำแหน่งที่ 3 หมายถึง ชั้นปีที่ควรศึกษา

เลข 1 หมายถึง ชั้นปีที่ 1

เลข 2 หมายถึง ชั้นปีที่ 2

เลข 3 หมายถึง ชั้นปีที่ 3

เลข 4 หมายถึง ชั้นปีที่ 4

ลำดับเลขตำแหน่งที่ 4-5 หมายถึง ลำดับของวิชา

## 2. รายวิชาตามโครงสร้างหลักสูตร

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มีรายวิชาตาม

โครงสร้างหลักสูตร ดังนี้

<b>1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป</b>	<b>30</b>	<b>หน่วยกิต</b>
<b>1.1 กลุ่มวิชาภาษา ให้เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้จำนวน</b>	<b>12</b>	<b>หน่วยกิต</b>
GT 101    โครงสร้างภาษาไทย	3(3-0-6)	
GT 102    พินิจภาษาไทย	3(3-0-6)	
GT 103    ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร	3(3-0-6)	
GT 104    ภาษาไทยกับวัฒนธรรม	3(3-0-6)	
GT 105    ภาษาไทยเพื่ออาชีพ	3(3-0-6)	
GE 101            ภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน		3(2-2-5)
GE 102    ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	3(2-2-5)	
GE 201    การอ่านภาษาอังกฤษเพื่อความเข้าใจ	3(2-2-5)	
GE 202    ภาษาอังกฤษเพื่ออาชีพ	3(2-2-5)	
<b>1.2 กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ ให้เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้จำนวน</b>	<b>6</b>	<b>หน่วยกิต</b>
GH 101    จริยธรรมและทักษะชีวิต	3(3-0-6)	
GH 102    ปรัชญาเบื้องต้น	3(3-0-6)	
GH 103    ตรรกศาสตร์	3(3-0-6)	
GH 104    สารสนเทศเพื่อการสืบค้น	1(1-0-2)	
GH 105    อารยธรรมโลก	3(3-0-6)	
GH 106    เวชจริยศาสตร์	3(3-0-6)	
GH 107    ภาวะผู้นำและการจัดการสมัยใหม่	3(3-0-6)	
<b>1.3 กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ ให้เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้จำนวน</b>	<b>6</b>	<b>หน่วยกิต</b>
GS 101    จิตวิทยาทั่วไป	3(3-0-6)	
GS 102    จิตวิทยาเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตและสังคม	3(3-0-6)	
GS 103    จิตวิทยาสัมพันธเพื่อการดำเนินชีวิต	3(3-0-6)	
GS 104    จิตวิทยาการพัฒนาภาวะผู้นำ	3(3-0-6)	
GS 105    สังคม เศรษฐกิจ การเมืองและประชาคมโลก	3(3-0-6)	
GS 106    จิตวิทยาสังคม	3(3-0-6)	
GS 107    เศรษฐศาสตร์ทั่วไป	3(3-0-6)	
GS 108    โลกาภิวัตน์ทางเศรษฐกิจและการเมือง	3(3-0-6)	
GS 109    ความเป็นพลเมืองในระบอบประชาธิปไตย	3(3-0-6)	

GS 110	กฎหมายในชีวิตประจำวัน	3(3-0-6)	
<b>1.4 กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ ให้เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้จำนวน 6</b>			<b>หน่วยกิต</b>
GC 101	วิทยาศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	3(3-0-6)	
GC 102	วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและสิ่งแวดล้อมเพื่อชีวิต	3(3-0-6)	
GC 103	เทคโนโลยีสารสนเทศเพื่อการเรียนรู้	3(3-0-6)	
GC 104	กีฬาเพื่อสุขภาพ	3(2-2-5)	
GC 105	มนุษย์และสภาพแวดล้อมในโลกแห่งการเปลี่ยนแปลง	3(3-0-6)	
GC 106	ชีวิตกับวิทยาศาสตร์กายภาพ	3(3-0-6)	
GC 107	คอมพิวเตอร์เบื้องต้น	3(2-2-5)	
GC 108	การใช้คอมพิวเตอร์เพื่อการวิเคราะห์ข้อมูล	3(3-0-6)	
GA 101	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน	3(3-0-6)	
GA 102	หลักสถิติ	3(3-0-6)	

**2. หมวดวิชาเฉพาะ 87 หน่วยกิต**

**2.1 กลุ่มวิชาแกน 28 หน่วยกิต**

**2.1.1 กลุ่มวิชาแกนบังคับ 18 หน่วยกิต**

SS 201	เคมีอินทรีย์พื้นฐาน	2(2-0-4)	
SS 202	พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์	2(2-0-4)	
SS 203	หลักกลศาสตร์พื้นฐาน	2(2-0-4)	
SS 205	สารสนเทศทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)	
SS 206	ความรู้ทั่วไปทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)	
SS 207	เวชศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)	
SS 208	จริยธรรมและกฎหมายเกี่ยวกับการกีฬา	2(2-0-4)	
SS 209	สถิติและวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	2(2-0-4)	
SS 210	พื้นฐานสรีรวิทยาของมนุษย์	2(2-0-4)	

**2.1.2 กลุ่มกีฬา ให้เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้จำนวน 7 หน่วยกิต**

SS 101	ฟุตบอล	1(0-2-1)	
SS 102	บาสเกตบอล	1(0-2-1)	
SS 103	วอลเลย์บอล	1(0-2-1)	
SS 104	ว่ายน้ำ	1(0-2-1)	
SS 105	กรีฑา	1(0-2-1)	
SS 106	แบดมินตัน	1(0-2-1)	
SS 107	เทนนิส	1(0-2-1)	

SS 108	เทเบิลเทนนิส	1(0-2-1)
SS 109	เซปักตะกร้อ	1(0-2-1)
SS 110	เทควันโด	1(0-2-1)
SS 111	ยูโด	1(0-2-1)
SS 112	มวยไทย	1(0-2-1)
SS 113	กระบี่กระบอง	1(0-2-1)
SS 114	ฟุตซอล	1(0-2-1)
<b>2.1.3 กลุ่มออกกำลังกายให้เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้จำนวน</b>		<b>3 หน่วยกิต</b>
SS 115	การฝึกยกน้ำหนัก	1(0-2-1)
SS 116	การเดินแอโรบิก	1(0-2-1)
SS 117	ลีลาศ	1(0-2-1)
SS 118	โยคะ	1(0-2-1)
SS 119	ไทชิ-ซิ้ง	1(0-2-1)
<b>2.2 กลุ่มวิชาเอกบังคับ</b>		<b>35 หน่วยกิต</b>
SS 301	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
SS 302	การประยุกต์ใช้กายวิภาคศาสตร์ทางการกีฬา	3(3-0-6)
SS 303	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
SS 304	โภชนาการการกีฬา	3(3-0-6)
SS 305	การเรียนรู้ทักษะกลไก	2(1-2-3)
SS 306	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	2(1-2-3)
SS 308	ชีวกลศาสตร์การกีฬา	3(3-0-6)
SS 309	การบาดเจ็บและการปฐมพยาบาลทางการกีฬา	3(2-2-5)
SS 312	จิตวิทยาการกีฬา	3(3-0-6)
SS 413	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
SS 414	โครงการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	3(0-6-0)
SS 415	ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	6(0-25-0)
<b>2.3 กลุ่มวิชาเอกเลือกให้เลือกเรียนรายวิชาต่อไปนี้จำนวน</b>		<b>24 หน่วยกิต</b>
SS 401	ผู้นำนันทนาการ	2(1-2-3)
SS 403	นวัตกรรมและเทคโนโลยีการกีฬา	2(2-0-4)
SS 404	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพสำหรับบุคคลทั่วไป	2(1-2-3)
SS 405	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย	2(1-2-3)
SS 406	การจัดโปรแกรมออกกำลังกายบุคคลทั่วไปและบุคคลพิเศษ	2(2-0-4)

SS 408	การนวดทางการกีฬา	2(1-2-3)
SS 410	ผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล	2(1-2-3)
SS 411	การจัดการกีฬา	2(2-0-4)
SS 412	การตัดสินกีฬา	2(1-2-3)
SS 416	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพสำหรับนักกีฬา	2(1-2-3)
SS 417	หลักการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา	2(1-2-3)
SS 418	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาการกีฬา	2(1-2-3)
SS 419	การออกกำลังกายเพื่อการบำบัด	3(2-2-5)
SS 420	โปรแกรมส่งเสริมสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ	2(1-2-3)
SS 421	การจัดการศูนย์ฟิตเนส	2(2-0-4)

### 3. หมวดวิชาเลือกเสรี

6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาใดๆ ในหลักสูตรมหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี โดยไม่ซ้ำกับรายวิชาที่เคยเรียนมาแล้ว และต้องไม่เป็นรายวิชาที่กำหนดให้เรียน โดยไม่นับหน่วยกิตรวมในเกณฑ์การสำเร็จหลักสูตรของสาขาวิชานี้

### 3.1.4 แผนการศึกษา

#### ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัส	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
xx xxx	กลุ่มวิชาภาษา	3(x-x-x)
xx xxx	กลุ่มวิชาภาษา	3(x-x-x)
xx xxx	กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	3(3-0-6)
xx xxx	กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	3(3-0-6)
xx xxx	กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	3(3-0-6)
SS 206	ความรู้ทั่วไปทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
xx xxx	กลุ่มกีฬา	1(0-2-1)
<b>รวม</b>		<b>18(x-x-x)</b>

#### ปีที่ 1 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัส	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
xx xxx	กลุ่มวิชาภาษา	3(x-x-x)
xx xxx	กลุ่มวิชาภาษา	3(x-x-x)
xx xxx	กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	3(3-0-6)
xx xxx	กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์	3(x-x-x)
xx xxx	กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์	3(x-x-x)
SS 202	พื้นฐานกายวิภาคศาสตร์ของมนุษย์	2(2-0-4)
xx xxx	กลุ่มกีฬา	1(0-2-1)
<b>รวม</b>		<b>18(x-x-x)</b>



ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัส	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
SS 201	เคมีอินทรีย์พื้นฐาน	2(2-0-4)
SS 203	หลักกลศาสตร์พื้นฐาน	2(2-0-4)
SS 205	สารสนเทศทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)
SS 207	เวชศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
SS 208	จริยธรรมและกฎหมายเกี่ยวกับการกีฬา	2(2-0-4)
SS 210	พื้นฐานสรีรวิทยาของมนุษย์	2(2-0-4)
xx xxx	กลุ่มกีฬา	1(0-2-1)
xx xxx	กลุ่มกีฬา	1(0-2-1)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
<b>รวม</b>		<b>16(x-x-x)</b>

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัส	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
SS 301	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
SS 302	การประยุกต์ใช้กายวิภาคศาสตร์ทางการกีฬา	3(3-0-6)
SS 308	ชีวกลศาสตร์การกีฬา	3(3-0-6)
SS 309	การบาดเจ็บและการปฐมพยาบาลทางการกีฬา	3(2-2-5)
xx xxx	กลุ่มกีฬา	1(0-2-1)
xx xxx	กลุ่มกีฬา	1(0-2-1)
xx xxx	กลุ่มออกกำลังกาย	1(0-2-1)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
<b>รวม</b>		<b>18(x-x-x)</b>

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัส	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
SS 209	สถิติและวิจัยทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ	2(2-0-4)
SS 304	โภชนาการการกีฬา	3(3-0-6)
SS 306	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	2(1-2-3)
xx xxx	กลุ่มกีฬา	1(0-2-1)
xx xxx	กลุ่มออกกำลังกาย	1(0-2-1)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
SS 413	สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
<b>รวม</b>		<b>17(x-x-x)</b>

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัส	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
xx xxx	กลุ่มออกกำลังกาย	1(0-2-1)
SS 303	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	3(2-2-5)
SS 305	การเรียนรู้ทักษะกลไก	2(1-2-3)
SS 312	จิตวิทยาการกีฬา	3(3-0-6)
SS 414	โครงการทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	3(0-6-0)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
xx xxx	วิชาเลือกเสรี	3(x-x-x)
<b>รวม</b>		<b>17(x-x-x)</b>

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 1

รหัส	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
SS xxx	กลุ่มวิชาเอกเลือก	2(x-x-x)
xx xxx	วิชาเลือกเสรี	3(x-x-x)
รวม		13(x-x-x)

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาที่ 2

รหัส	ชื่อวิชา	หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
SS 415	ฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	6(0-25-0)
รวม		6(0-25-0)