

## การสำรวจสุขภาพนักศึกษา ชั้นปีที่ 1 โดยการตรวจร่างกาย

### คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

Health survey by physical examination of first year student,

Faculty of Public Health, Bangkokthonburi University

รศ.ระวีวรรณ แสงฉาย<sup>1</sup> ผศ. ล้ำศักดิ์ ชวนิชย์<sup>1</sup> ผศ.ดร. ปรีชา ลอเสีรวานิช<sup>1</sup> อ.พรวิภา เย็นใจ<sup>1</sup>

Assoc.Prof.Rawiwan Sangchai<sup>1</sup> Asst.Prof.Lamsak Chavanich<sup>1</sup> Asst.Prof.Dr.Preecha Looserevanich<sup>1</sup> Lect.Pornwipa Yenjai<sup>1</sup>

#### \*บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงสำรวจ ภาคตัดขวางในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อจัดทำประวัติข้อมูลพื้นฐานด้านสุขภาพ คัดกรองในการค้นหาความผิดปกติเบื้องต้นของการเกิดการเจ็บป่วยที่รุนแรงและ เพื่อเป็นการส่งเสริมและป้องกันการเจ็บป่วยของนักศึกษา กลุ่มตัวอย่าง เป็นนักศึกษาชั้นปีที่ 1 จำนวน 90 คน ส่วนใหญ่ร้อยละ 89 เป็นเพศหญิง อายุเฉลี่ย 19 ปี ร้อยละ 82 นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 46 มีภูมิลำเนาอยู่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ อาชีพบิดาร้อยละ 46 มารดาร้อยละ 44 มีอาชีพเกษตรกร รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 252,810 บาท/ปี ร้อยละ 78 บิดามารดาอยู่ด้วยกัน นักศึกษาเพศชาย มีดัชนีมวลกายปกติร้อยละ 54.55 ต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 45.45 ส่วนเพศหญิงมีค่าปกติร้อยละ 58.89 ต่ำกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 32.91 ทั้งหมดมีค่าความดันโลหิตปกติ ผลการตรวจร่างกายโดยแพทย์ พบว่าทั้งหมดปกติ จากผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอกด้วยระบบดิจิทัลพบว่ามีผิดปกติเพียง 1 คน โดยมีอาการอักเสบที่ยอดปอดซ้าย และมีหัวใจโต การตรวจปัสสาวะทั่วไปพบผิดปกติ 10 คน (ร้อยละ 11.24 ) โดยพบเม็ดเลือดแดง 7 ราย พบเม็ดเลือดขาว 2 ราย พบโปรตีนสูงกว่าปกติ 1 ราย ส่วนการตรวจสารเสพติดในปัสสาวะพบว่าทั้งหมดไม่พบสารเสพติด การตรวจเลือด 89 คน ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดพบนักศึกษาหญิงมีค่าน้ำตาลสูง 1 คน ดูการทำงานของไตและตับพบว่าปกติทั้งหมด นอกจากนี้จากการตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี พบว่ามีเพียง 1 รายที่มีเชื้อไวรัส สรุปผลจากการศึกษาที่พบว่า มีนักศึกษามีดัชนีมวลกายต่ำกว่าเกณฑ์จำนวนที่สูง จึงควรแนะนำความรู้ด้านโภชนาการ และการแนะนำการออกกำลังกายที่เหมาะสม ต่อไป เพื่อจะได้มีน้ำหนักที่อยู่ในเกณฑ์ปกติ และสามารถ เป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพต่อไป

\*คำสำคัญ: นักศึกษา สำรวจสุขภาพ ตรวจร่างกาย

<sup>1</sup> คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี

## **\*ABSTRACT**

This cross-sectional health examination survey aims to set up the surveillance system of base line data for public health students, screening of health risk factors and diseases, promotion and prevention of diseases. The samples were 90 first year students, most of them were females (89 percent) , mean age was 19 years .Most of their religion were Buddhism (82 percent) , most of them came from the north-eastern part of Thailand (82 percent), 46 and 44 percent of fathers and mothers were farmers with the yearly income of 252,810 Baht, and the parents were living together (78 percent). Concerning anthropometric measures of the students, from the calculation of body mass index-BMI, it was found that male students had normal BMI 54.55 percent and underestimated BMI 45.45 percent, compared to female students had more normal BMI(58.89percent) and underestimated BMI 32.91 percent. The blood-pressure of the students were at normal ranges. Physical examination conducted by physicians at a mobile center were all normal, Digital X-ray results were found only one female student got inflammation on the apex of left lung and had the enlargement of heart. Biochemical profiles of urine were found 10 cases had abnormal results: red blood cells 7 cases, white blood cell 2 cases, high protein 1 case, and all were free from amphetamines. Biochemical profiles of fasting blood serum, blood sugar , kidney and liver function tests found all were normal except only one female student had high level of blood sugar. For the testing of viral hepatitis B , it was found only one case reported to have this virus. From the results of the study, it was concluded that since there are a high number of the underestimated of the body mass index, it was recommended that nutritional knowledge on food intake behavior and proper body exercises should be advised for the benefit of proper body weight and be a good models on health.

**Keywords:** student, health survey, physical examination

## บทนำ

การดำรงชีวิตในปัจจุบัน ต้องเผชิญกับปัญหามลพิษต่างๆมากมาย ซึ่งอาจสะสมอยู่ในร่างกายโดยเราไม่ทันรู้ตัว การหลบซ่อนของอาการบางอย่างที่ไม่แสดงออกมาให้เห็น บางครั้งทำให้เกิดโรคที่เป็นอันตรายอย่างคาดไม่ถึงขึ้นกับตัวเรา เช่น โรคหัวใจ โรคมะเร็ง หรือโรคสมอง แต่ละโรคมักไม่ค่อยแสดงอาการเบื้องต้นให้รับรู้มากนัก พบอีกที่อาจสายเกินแก้แล้วเราจะดูแลตัวเองได้อย่างไร เพื่อให้รอดพ้นจากอันตรายเหล่านี้ การตรวจสุขภาพประจำปี จึงเป็นอีกทางหนึ่งในการป้องกันและดูแลตนเองได้อย่างดี เป็นเสมือนสัญญาณที่คอยเตือนให้ชีวิตปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ

ปกติคนเราเมื่อร่างกายเจริญเติบโตจนถึงวัยผู้ใหญ่ สภาพอวัยวะของร่างกายจะค่อยๆเสื่อมลง ระบบต่างๆในร่างกายพยายามที่จะรักษาสมดุลของตัวเองไว้เพื่อที่จะให้สามารถทำหน้าที่ได้อย่างดีเหมาะสม การตรวจสุขภาพเหมือนการประเมินสภาพร่างกายของเรา ว่าสภาวะร่างกายเรายังเป็นปกติอยู่หรือไม่ หรือมีความเสี่ยงในการเกิดโรคหรือไม่ และหากตรวจพบว่ามีอาการบางอย่างที่แสดงถึงโรคบางโรคในระยะเริ่มต้น เพื่อปรึกษาแพทย์เพื่อดูแลและรักษาสุขภาพให้ห่างไกลโรคแต่เนิ่นๆ ส่วนข้อจำกัดในการเลือกที่จะตรวจสภาพร่างกายลักษณะใดนั้น สามารถแบ่ง

องค์ประกอบโดยขึ้นอยู่กับอายุ เพศ และความเสี่ยงเป็นหลัก แต่สิ่งที่ควรคำนึงถึงการตรวจสภาพร่างกายมีหลายวิธี หากไม่มีข้อบ่งชี้ หรืออาการที่แสดงออกมาก็สมควรที่จะต้องเลือกการตรวจวิเคราะห์สภาพร่างกาย

การตรวจสุขภาพ (Medical checkup, Check-up, General medical examination, Periodic health evaluation, Annual physical examination, Preventive health examination) จัดเป็นการแพทย์ในสาขาเวชศาสตร์ป้องกัน (Preventive medicine) ได้แก่ การตรวจ และการให้คำปรึกษาโรค ตั้งแต่ยังไม่มีอาการ หรือยังไม่พบโรค ซึ่งโดยทั่วไป แพทย์มักแนะนำให้มีการตรวจ และให้การปรึกษาปีละครั้ง ดังนั้นเราจึงมักเรียกว่า “ตรวจสุขภาพ หรือการตรวจสุขภาพ ประจำปี” การตรวจสุขภาพ ทำได้ในคนทุกเพศ และในทุกอายุ

การตรวจสุขภาพนักศึกษาของคณะสาธารณสุขศาสตร์ เป็นการตรวจสุขภาพก่อนที่จะเข้าศึกษาในมหาวิทยาลัย เป็นการตรวจคัดกรอง ทั้งนี้ นักศึกษา คณะสาธารณสุขศาสตร์ เป็นนักศึกษาที่จะต้องปฏิบัติงานในชุมชน ในเบื้องต้นจำเป็นต้องตรวจคัดกรองว่า นักศึกษามีร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงดีหรือไม่ เพียงใด หากมีความบกพร่องจำเป็นต้องรักษาก่อนเข้าศึกษา ในการตรวจสุขภาพนี้จะไม่ประเมินการเจ็บป่วย

แต่จะเป็นการประเมินการทำงานของระบบต่างๆที่สำคัญของร่างกาย กล่าวคือถ้ามีโรคหรือความผิดปกติทางร่างกาย การทำงานของระบบต่างๆจะผิดปกติไปด้วย

### วัตถุประสงค์ของการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ดังนี้

1. เพื่อจัดทำประวัติข้อมูลพื้นฐานด้านสุขภาพของนักศึกษา ก่อนเข้าศึกษา
2. เพื่อเป็นการคัดกรองความผิดปกติเบื้องต้นของการเกิดการเจ็บป่วยที่รุนแรง
3. เพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของนักศึกษา

### ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ การประเมินสุขภาพนักศึกษาโดยการตรวจร่างกาย เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลคือ แบบฟอร์มการตรวจร่างกาย ประชากรที่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้คือ นักศึกษาชั้นปีที่ 1 ทุกคน จำนวน 90 คน ทำการตรวจโดยแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่สาธารณสุข โดยการซักประวัติ ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดความดันโลหิต ตรวจเลือด ตรวจปัสสาวะ เอกซเรย์ทรวงอก ตรวจร่างกายโดยแพทย์ ในวันที่ 17 มิถุนายน 2557 และ เมื่อได้แบบผลการตรวจกลับคืนมา ตรวจความสมบูรณ์ของข้อมูล จึงได้นำข้อมูลมาวิเคราะห์ผลการวิจัยต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย

### ผลการวิจัย นำเสนอไว้ ดังนี้

1. ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา ประกอบด้วย เพศ อายุ เชื้อชาติ ศาสนา ภูมิลำเนา การศึกษาบิดามารดา อาชีพบิดา มารดา รายได้บิดามารดา สถานภาพสมรสของบิดามารดา จากการศึกษาพบว่า นักศึกษาส่วนใหญ่เป็น เพศหญิง อายุเฉลี่ย 18.84 ปี นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 82 อิสลาม ร้อยละ 12 คริสต์ ร้อยละ 6 ส่วนใหญ่มีภูมิลำเนาอยู่ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ร้อยละ 46 รองลงมาคือภาคกลาง ร้อยละ 20 และภาคใต้ ร้อยละ 18 อาชีพบิดาส่วนใหญ่ ร้อยละ 46 มารดาร้อยละ 44 มีอาชีพเกษตรกรรม รองลงมาคือรับจ้าง ร้อยละ 28 ทั้งบิดามารดา รายได้เฉลี่ยของครอบครัว (รวมบิดามารดา) 252,810 บาท/ปี สถานภาพของครอบครัว ร้อยละ 78 บิดามารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 17 หย่า/แยก และ ร้อยละ 6 บิดาหรือมารดาถึงแก่กรรม

2. ภาวะสุขภาพของนักศึกษา ประกอบด้วย การตรวจร่างกายทั่วไป การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index-BMI) วัดความดันโลหิต การตรวจร่างกายโดยแพทย์ การตรวจเอกซเรย์ทรวงอก มีนักศึกษามารับการตรวจ 89 คน

ผลการศึกษาพบว่า นักศึกษาเพศชาย 11 คน มี BMI ปกติ (18.50-22.99) ร้อยละ 54.55 BMI น้อยต่ำกว่าเกณฑ์ (<18.50) ร้อยละ 45.45 นักศึกษาเพศหญิง 78 คน มี

BMI ปกติ(18.50-22.99) ร้อยละ 67.08 BMI น้อยต่ำกว่าเกณฑ์(<18.50) ร้อยละ 32.91 นักศึกษามีค่าความดันโลหิต ทั้งค่าความดันโลหิตช่วงบน (systolic) และ ค่าความดันโลหิตช่วงล่าง (diastolic) อยู่ในเกณฑ์ปกติ ผลการตรวจร่างกายโดยแพทย์พบว่านักศึกษาทั้งหมด มีผลการตรวจร่างกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ จากผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอก พบว่ามีจำนวนนักศึกษาที่เข้าตรวจ 89 คน ผลการตรวจปกติ จำนวน 88 คน (ร้อยละ 98.88 ) ผลการตรวจผิดปกติ จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1.12 ) โดยมีอาการอักเสบยอดที่ปอดซ้าย และมีหัวใจโต แนะนำควรพบแพทย์เพื่อการสอบสวนโรคต่อไป

สรุปนักศึกษาเพศชาย มีBMIปกติ ร้อยละ 54.55 BMI น้อย ร้อยละ 45.45 นักศึกษาเพศหญิง มีBMIปกติร้อยละ67.08 BMI น้อย ร้อยละ 32.91 นักศึกษามีค่าความดันโลหิต ทั้งค่าความดันโลหิตช่วงบน (systolic) และค่าความดันโลหิตช่วงล่าง (diastolic) อยู่ในเกณฑ์ปกติ การตรวจร่างกายโดยแพทย์ 89 คน พบว่า ปกติทั้งหมด (ร้อยละ 100) ผลการตรวจเอกซเรย์ทรวงอก พบว่ามีจำนวนนักศึกษาที่เข้าตรวจ 89 คน ผลการตรวจปกติ จำนวน88 คน (ร้อยละ 98.88 ) ผลการตรวจผิดปกติ จำนวน 1 คน (ร้อยละ 1.12 ) โดยมีอาการอักเสบยอดปอดซ้ายและมีหัวใจโต

การตรวจปัสสาวะ เพื่อ 1) ตรวจปัสสาวะทั่วไป (Urine Analysis) 2) ตรวจสารเสพติดในปัสสาวะ(Amphetamine) จากการศึกษาพบว่า มีจำนวนนักศึกษาที่ตรวจ 87คน ไม่ตรวจ 3 คน ผลการตรวจปกติ77 คน (ร้อยละ 88.51) ผิดปกติ 10 คน (ร้อยละ 11.49 )โดยมีรายละเอียดของความผิดปกติ ดังนี้)พบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ7 ราย ซึ่งอาจมีการอักเสบของระบบทางเดินปัสสาวะ หรือมีนิ่วในไต (ถ้าเป็นหญิงอาจปนเปื้อนประจำเดือน) แนะนำตรวจปัสสาวะซ้ำ 2)พบเม็ดเลือดขาวในปัสสาวะ 2 รายซึ่งอาจมีการอักเสบของระบบทางเดินปัสสาวะ ซึ่งถ้ามีอาการปัสสาวะขัดหรือปวดแสบ มีไข้ ควรพบแพทย์ 3)พบโปรตีนในปัสสาวะสูงกว่าปกติ 1ราย แนะนำตรวจปัสสาวะซ้ำ 4) ตรวจสารเสพติดในปัสสาวะ ทั้งหมดไม่พบสารเสพติด

การตรวจเลือด 90คน การเจาะเลือดเพื่อตรวจ

1. การตรวจเลือด (Complete Blood Count –CBC ) พบว่า -จำนวนเม็ดเลือดขาว ( White Blood Cell –WBC ) ปกติทั้งหมด ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดง(Hemoglobin –Hb )พบว่าค่า ปกติทั้งหมด (ชาย=12.2-16.2 g/dl, หญิง=13.1-18.1g/dl) ปริมาณเม็ดเลือดแดง (Hematocrit–Hct ) พบว่าปกติทั้งหมด( ค่าปกติ=36.7-53.7%โดยในผู้หญิงจะต่ำกว่าผู้ชายเล็กน้อย) - ปริมาณ

เกล็ดเลือด ( Platelet)พบว่า ปกติทั้งหมด-  
การ ตรวจ นับแยกชนิด เม็ดเลือดขาว  
( Differential )พบว่า ปกติทั้งหมด

2)เพื่อตรวจระดับชีวเคมี  
(Biochemistry ) มีจำนวนนักศึกษาตรวจ  
90 คน ประกอบด้วย1)การตรวจวัดระดับ  
น้ำตาลในเลือด ( Fasting Blood Sugar –  
FBS) จากการตรวจพบว่า ค่าน้ำตาลปกติ  
อยู่ระหว่าง  $\leq 110$  mg/dl มีจำนวนผล  
การตรวจปกติ 89 คน (ร้อยละ 98.88) และ  
พบว่าเพศหญิงมีค่าน้ำตาลสูงกว่าปกติ 1 คน  
( ค่าน้ำตาล 114 mg/dl) 2) ตรวจเพื่อหา  
ความผิดปกติของไต ภาวะไตเสื่อม  
โดยดูจากค่า Creatinine พบว่าปกติทั้งหมด  
และค่า BUN (Blood Urea Nitrogen )  
พบว่าปกติทั้งหมด 3)ตรวจระดับการ  
ทำงานของตับโดยดูจากค่า เอนไซม์ Serum  
Glutamic Oxaloacetic Transaminase  
(SGOT) และค่า เอนไซม์ Serum Glutamic  
Pyruvic Transaminase (SGPT) พบว่าการ  
ทำงานของตับปกติทั้งหมด 90 คน

การตรวจหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบี  
(HBs Ag) 90 คนพบว่าไม่พบเชื้อไวรัส 89  
คน (ร้อยละ98.88) พบเชื้อไวรัส 1คน (ร้อย  
ละ1.12 )

ผลการตรวจหมู่เลือด คน พบว่า ผล  
การตรวจหาหมู่เลือด (Blood Group) พบว่า  
นักศึกษามีหมู่เลือด O มากที่สุดร้อยละ  
41.11 รองลงมาคือหมู่เลือด B ร้อยละ

32.22 และหมู่เลือด A ร้อยละ 17.78 สำหรับ  
หมู่เลือดAB ที่หายากพบร้อยละ 8.89

### อภิปรายผล

การวิจัยนี้เป็นการสำรวจสุขภาพ  
นักศึกษา ชั้นปีที่ 1 โดยการตรวจร่างกาย  
โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อ จัดทำประวัติข้อมูล  
พื้นฐานด้านสุขภาพของนักศึกษา และเพื่อ  
เป็นการคัดกรองในการค้นหาความผิดปกติ  
เบื้องต้นของการเกิดการเจ็บป่วยที่รุนแรง  
กับทั้งเพื่อเป็นการส่งเสริมและป้องกันการ  
เจ็บป่วยของนักศึกษา จากการทบทวน  
วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง แม้ว่า  
เกือบทุกมหาวิทยาลัยจะได้มีการตรวจ  
สุขภาพนักศึกษา แต่มิได้รายงานผลไว้ ทำให้  
ไม่สามารถนำมาอ้างอิงได้ มีเพียงคณะเภสัช  
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดลที่รายงานไว้ถึง  
การประเมินภาวะสุขภาพของนักศึกษาชั้นปี  
ที่ 2 ถึงชั้นปีที่ 5 พบว่า เมื่อชั่งน้ำหนัก วัด  
ส่วนสูง แล้วนำมาคำนวณหาค่าดัชนีมวล  
กายโดยนำเสนอค่าดัชนีมวลกายออกมาเป็น  
ภาวะอ้วน ปกติ และผอม มีนักศึกษาร้อยละ  
8.7 มีภาวะอ้วนลงพุง แต่การศึกษาในครั้งนี้  
มีเพียงนักศึกษาระดับปีที่ 1 พบนักศึกษาเพศ  
ชาย มีน้ำหนักน้อย ร้อยละ 45.45  
นักศึกษาเพศหญิงมี น้ำหนักน้อย ร้อยละ  
32.91 ไม่มีนักศึกษาที่มีภาวะอ้วน ทั้งนี้  
นักศึกษาควรมีค่าดัชนีมวลกายที่ปกติอย่าง  
เหมาะสม ไม่มีภาวะอ้วน และผอม ซึ่ง  
ภาวะทั้งอ้วน และผอมนั้นเป็นเพราะขาด

ความรู้ด้านโภชนาการ มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง และขาดการออกกำลังกายที่เหมาะสม เนื่องจากในขณะที่ทำการวิจัยคณะฯยังอยู่ในระหว่างการก่อสร้างสถานที่เรียนของคณะฯ การจัดทำประวัติข้อมูลพื้นฐานด้านสุขภาพ จะได้รวบรวมและจัดเก็บไว้ในศูนย์ส่งเสริมสุขภาพที่จะจัดตั้งขึ้นต่อไป ซึ่งฐานข้อมูลนี้จะนำไปใช้ประโยชน์ในการติดตามภาวะสุขภาพของนักศึกษาในชั้นปีต่อไป และเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคของนักศึกษา ผลของการตรวจในรายที่พบความผิดปกติชัดเจน เช่นรายที่พบความผิดปกติของปอดและหัวใจจะได้นำส่งต่อแก่ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อการรักษาที่ต่อเนื่องต่อไป

#### ข้อเสนอแนะ

ในการนำผลการวิจัยในครั้งนี้ไปประยุกต์ใช้นั้น ขอให้พิจารณาว่า สิ่งที่ต้องการในการสำรวจสุขภาพนักศึกษาคือ เพื่อจัดทำประวัติข้อมูลพื้นฐานด้านสุขภาพของนักศึกษา เพื่อเป็นการคัดกรองในการค้นหาความผิดปกติเบื้องต้น ดังนั้นเมื่อมีฐานข้อมูลแล้ว ควรพิจารณาว่าในระยะเวลาการเรียนนักศึกษามีข้อมูลด้านสุขภาพเพิ่มเติมหรือเปลี่ยนแปลงอะไรบ้าง ทั้งนี้เพื่อเป็นการส่งเสริมและป้องกันการเจ็บป่วยของนักศึกษา เนื่องจากคณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยกรุงเทพธนบุรี มีนโยบายที่จะจัดตั้งคลินิกหรือศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ ทั้งนี้

นอกจากเพื่อสร้างฐานข้อมูลสุขภาพนักศึกษาในทุกชั้นปีแล้ว ยังจัดเป็นสถานที่ฝึกปฏิบัติให้แก่นักศึกษา ในการรู้จักคำนวณหาค่าดัชนีมวลกาย การฝึกวัดความดันโลหิต การแนะนำการสอนความรู้ด้านโภชนาการ พฤติกรรมการบริโภคอาหาร และการแนะนำการออกกำลังกายที่เหมาะสม เป็นต้น ส่วนผลการศึกษาที่พบว่า นักศึกษาเพศชาย 11 คน มี BMI น้อยต่ำกว่าเกณฑ์ (<18.50) 5 คน (ร้อยละ 45.45) นักศึกษาเพศหญิง 78 คน BMI น้อยต่ำกว่าเกณฑ์ (<18.50) 26 คน (ร้อยละ 32.91) ซึ่งมีจำนวนที่ค่อนข้างสูง จะต้องทำการวิเคราะห์ต่อไปว่ามีปัจจัยอะไรบ้างที่ทำให้เกิดปัญหานี้ เช่นภาวะเศรษฐกิจ การรับประทานอาหารไม่สมดุล การมีพยาธิลำไส้ เป็นต้น ซึ่งปัจจัยเหล่านี้ควรจะได้รับทราบแก้ไข และทำให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพให้แก่นักศึกษาต่อไป

#### บรรณานุกรม

1. พวงทอง ไกรพิบูลย์. *ตรวจสุขภาพ (Medical checkup)*. หามคม (แหล่งข้อมูลสุขภาพ โรงพยาบาล และแพทย์) สืบค้นจาก <http://haamor.com/th>. สืบค้นเมื่อ 23/9/2557
2. *การคัดกรองสุขภาพ*. สืบค้นจาก <http://www.thaiclinic.com/medbi/healthexam.html> สืบค้นเมื่อ 23/9/2557

3. **ทำไมต้องตรวจสุขภาพประจำปี.**  
สืบค้นจาก  
[web.sut.ac.th/dp/OCT.../the%importantance](http://web.sut.ac.th/dp/OCT.../the%importantance) สืบค้นเมื่อ 22/9/2557
4. เยาวรัตน์ ปรีกษ์ขาม และ พรพันธุ์ บุญยรัตพันธุ์ (2547).  
**รายงานการสำรวจสุขภาพ  
อนามัยประชาชนไทยโดยการ  
ตรวจร่างกายครั้งที่ 3 (พ.ศ 2546-  
2547)** สถาบันวิจัยระบบ  
สาธารณสุข.2547.
5. วิชัย เอกพลากร (2552) **รายงาน  
การสำรวจสุขภาพอนามัย  
ประชาชนไทยโดยการตรวจ  
ร่างกาย ครั้งที่ 4 (พ.ศ 2551-  
2552)** สถาบันวิจัยระบบ  
สาธารณสุข. 2552.
6. ธีรศักดิ์ เรืองวิทยาวงศ์.(2549) **การ  
ตรวจสุขภาพเจ้าหน้าที่  
โรงพยาบาลพัทลุง** สืบค้นจาก  
<http://www.ptlhosp.go.th/occ/checkper.html> สืบค้นเมื่อ  
26/9/2557
7. ไกรสร วิวัฒน์พัฒนกุล และคณะ  
(2542) **การศึกษาประสิทธิผล  
โครงการพัฒนาสุขภาพบุคลากร  
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพเขต 6 ขอน  
แก่น.**วารสารส่งเสริมสุขภาพและ  
อนามัยสิ่งแวดล้อม ปีที่ 22 ฉบับที่2  
เมษายน-มิถุนายน 2542
8. จักรพันธ์ ชมสวน และสมภาพ พรหม  
ไย. (2550) **การประเมินภาวะ  
สุขภาพของนักศึกษาเภสัช  
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล**  
สืบค้นจาก  
[http://www.pharmacy.mahidol.a  
c.th/th /service-research-  
special-  
abstract.php?num=42&..](http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/service-research-special-abstract.php?num=42&..) สืบค้น  
เมื่อ 4/9/2557