

พฤติกรรมกาสูบหรี่ของนักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาปีที่1 โรงเรียน มัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง จังหวัดนครปฐม

CIGARETTE SMOKING BEHAVIOR OF THE FIRST YEAR MALE JUNIOR HIGH SCHOOL
STUDENTS IN A HIGH SCHOOL.NAKHON PATHOM PROVINCE

มารยาท โยทองยศ¹และ พณิชนันท์ งามสม²

¹ คณะเทคโนโลยีสารสนเทศและนวัตกรรม มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

² โรงเรียน พระปฐมวิทยาลัย จังหวัดนครปฐม

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมกาสูบหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นและความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านอายุ ระดับการศึกษาและอาชีพของบิดา มารดา รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาแต่ละเดือน การมีสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่ การมีเพื่อนสูบบุหรี่ การเข้าถึงบุหรี่และความรู้เกี่ยวกับบุหรี่กับพฤติกรรมกาสูบหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นโรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง จังหวัดนครปฐม กลุ่มตัวอย่างได้แก่นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นชั้นปีที่ 1 จำนวน 354 คนเก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ จำนวน ร้อยละและ Chi-square

ผลการวิจัยพบว่า นักเรียนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีอายุ 12 ปี ร้อยละ 60.7 บิดามีการศึกษาระดับมัธยมศึกษามากที่สุด ร้อยละ 27.7 มารดามีการศึกษาระดับปริญญาตรีมากที่สุด ร้อยละ 31.9 บิดามีอาชีพรับจ้างมากที่สุด ร้อยละ 34.5 มารดา มีอาชีพค้าขาย/ ธุรกิจส่วนตัวมากที่สุด ร้อยละ 29.7 รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาต่อเดือน มากกว่า 5,000 บาท ร้อยละ 65.5 นักเรียนส่วนใหญ่ไม่มีบุคคลในครอบครัวและไม่มีเพื่อน สูบบุหรี่ ร้อยละ 64.4และ97.2 ตามลำดับ พักอาศัยอยู่ไกลกับสถานที่จำหน่ายบุหรี่ ร้อยละ 65.8มีความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ในระดับปานกลางร้อยละ 64.1และ ปัจจุบันสูบบุหรี่ ร้อยละ 2.8

นอกจากนี้ยังพบว่าอายุ ระดับการศึกษาของบิดา และมารดา อาชีพของบิดา และมารดา รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาต่อเดือน การมีบุคคลในครอบครัวและเพื่อนสูบบุหรี่ การเข้าถึงบุหรี่และความรู้เรื่องบุหรี่ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกาสูบหรี่ของนักเรียน ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05

คำสำคัญ : การสูบบุหรี่, นักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 1, โรงเรียนมัธยมศึกษา

Abstract

The main purposes of this cross – sectional survey were to examine cigarette smoking behavior and to explore the relationship between age, educational level and occupation of parents, income per month from parents, having family member and friends who smoke cigarette, access to cigarette, knowledge about cigarette and smoking behavior of male junior high school students in a high school, Nakhon Pathom Province. The samples were 354 first year male junior high school students. A self-administered questionnaire was employed to collect data. Statistical methods used to analyze data were frequency, percentage, and Chi- square.

Results showed that majority of the samples were aged 12 years 60.7 percent, fathers finished high school 27.7 percent while 31.9 percent of mothers finished bachelor degree, 34.5 percent of fathers were employees and 29.7 percent of mothers were merchants or business owners, received monthly income more than 5,000 baht from parents 65.5 percent, having family member and friends who smoke cigarette 35.6 percent and 2.8 percent respectively. Moreover, only 34.2 percent of the students stayed close to cigarette selling places. The majority of them had moderate level of knowledge about cigarette. Only 2.8 percent of the students smoked cigarette. In addition, age, educational level and occupation of parents, income per month from parents, having family member and friend smoked cigarette, access to cigarette and knowledge about cigarette had no significant relationship with smoking behavior at 0.05.

Keywords : Cigarette Smoking, First Year Male Junior High School Student, High School

บทนำ

การสูบบุหรี่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของผู้สูบ และบุคคลข้างเคียงที่ได้รับควันบุหรี่ ทั้งนี้เพราะในควันของบุหรี่มีสารเคมีมากกว่า 7,000 ชนิด ในจำนวนนี้มากกว่า 250 ชนิดเป็นสารพิษที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ซึ่ง

ประมาณ 70 ชนิดที่เป็นสารก่อมะเร็งแก่ร่างกาย (<http://www.cancer.gov/cancer-topics/factsheet/tobacco/cessation>)

องค์การอนามัยโลก ตระหนักถึงอันตรายจากการสูบบุหรี่ จึงได้กำหนดให้วันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปี เป็นวันงดบุหรี่โลก เนื่องจากในแต่ละปี บุหรี่เป็นสาเหตุการตายของประชากรในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ประมาณ 3.5 ล้านคน ซึ่งถ้าแนวโน้มเป็นแบบนี้มีการคาดประมาณว่าในอนาคตระหว่าง พ.ศ. 2563-2573 จะมีผู้เสียชีวิตจากบุหรี่ประมาณ 10 ล้านคนต่อปี ในจำนวนนี้ร้อยละ 70 อยู่ในประเทศกำลังพัฒนา ซึ่งรวมประเทศไทยด้วย

ผลการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติในปี พ.ศ. 2560 พบว่าประชากรที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป สูบบุหรี่ 10.7 ล้านคน (ร้อยละ 19.1) เยาวชนอายุ 15-19 ปีสูบบุหรี่ร้อยละ 9.7 และพบว่าอายุที่เริ่มสูบบุหรี่น้อยลงกว่าปีก่อนๆ โดยเฉพาะกลุ่มเยาวชนอายุ 15-24 ปี ตัวอย่างเช่นในปี พ.ศ. 2550 เยาวชนเริ่มสูบบุหรี่เมื่ออายุเกือบ 17 ปี แต่ในปี พ.ศ. 2554 ลดลงเป็น 16.2 ปี (สำนักงานสถิติแห่งชาติ, <http://service.nso.go.th/nso/web/survey/>)

โรงเรียนมัธยมศึกษา เป็นสถาบันการศึกษาที่มุ่งพัฒนานักเรียนให้มีความพร้อมทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา รวมทั้งมีภาวะผู้นำทางสังคมที่อุดมไปด้วยคุณธรรมและจริยธรรม นักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นส่วนใหญ่อายุระหว่าง 12-13 ปี ซึ่งเป็นวัยที่กำลังเติบโตมักจะอยากรลองและเริ่มสูบบุหรี่อันจะเป็นผลเสียต่อสุขภาพ

คณะผู้วิจัยมีความสนใจที่จะศึกษาพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมชั้นปีที่1 โดยผลของการศึกษาจะเป็นประโยชน์ต่อวิชาการ และการจัดโปรแกรมลด ละ เลิกบุหรี่ให้นักเรียนในโอกาสต่อไป

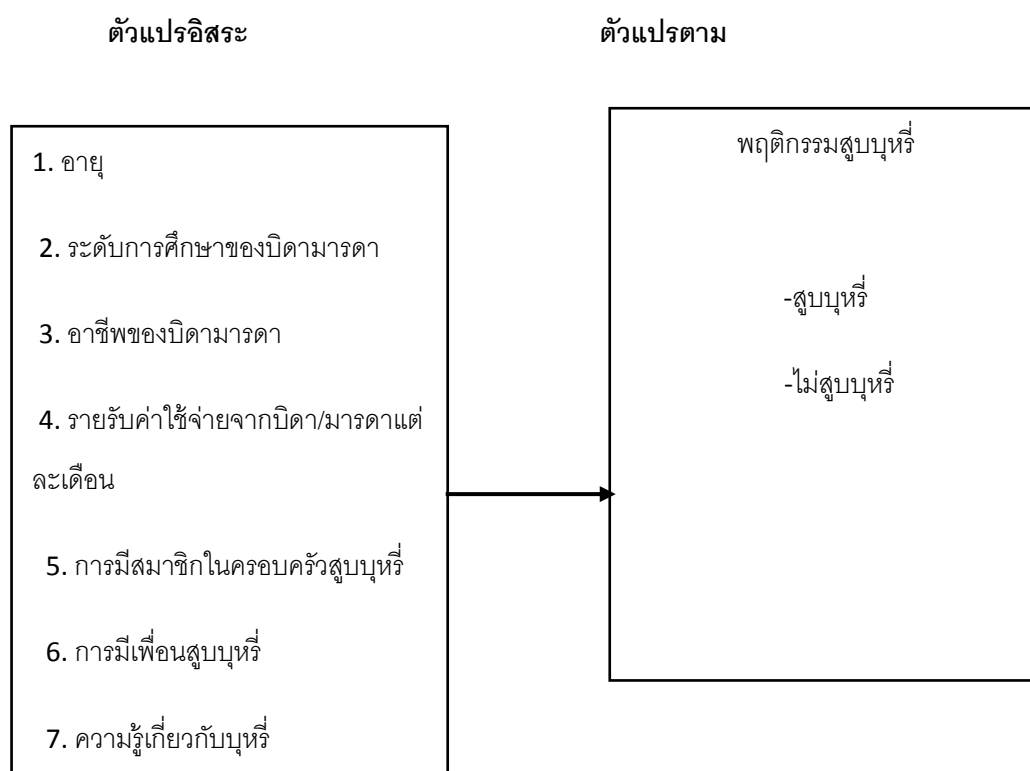
วัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น
2. เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านอายุ ระดับการศึกษาและอาชีพของบิดา มารดา รายรับ ค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาแต่ละเดือน การมีสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่ การมีเพื่อนสูบบุหรี่ การเข้าถึงบุหรี่และความรู้เกี่ยวกับบุหรี่กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

สมมติฐานการวิจัย

1. ปัจจัยด้านอายุ ระดับการศึกษาและอาชีพของบิดา มารดา รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาแต่ละเดือน การมีสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่ การมีเพื่อนสูบบุหรี่ การเข้าถึงบุหรี่และความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

กรอบแนวคิดของการวิจัย



วิธีดำเนินการวิจัย

มีรายละเอียดดังนี้

รูปแบบของการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจแบบตัดขวาง (Cross-Sectional Survey)

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรของการวิจัยนี้ได้แก่นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นของโรงเรียนแห่งหนึ่ง จังหวัดนครปฐม ซึ่งประกอบด้วย นักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นชั้นปีที่ 1 จำนวน 16 ห้อง นักเรียน 354 คน ทั้งหมดนี้เป็น กลุ่มตัวอย่างของการวิจัยด้วย

เครื่องมือเก็บรวบรวมข้อมูล

เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลของการวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ แบบสอบถามที่พัฒนาขึ้น โดยดัดแปลงมาจาก ของ อภิชาติ เชื้อสีดา (2551) แบบสอบถามที่พัฒนาขึ้นนี้ แบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษาและอาชีพของ บิดา มารดา รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาแต่ละเดือน การมีสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่ การมีเพื่อนสูบบุหรี่ และการเข้าถึงบุหรี่

ส่วนที่ 2 เป็นข้อคำถามความรู้เกี่ยวกับบุหรี่และลักษณะคำถามเป็นแบบถูก ผิด จำนวน 15 ข้อ ถ้าตอบ ถูกได้ 1 คะแนน ตอบผิด ได้ 0 คะแนน

ส่วนที่ 3 เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียน

สำหรับความเที่ยงหรือความเชื่อมั่น (Reliability) ของข้อคำถามที่ใช้วัดความรู้ มีค่า = 0.72

การเก็บรวบรวมข้อมูล

หลังจากติดต่อโรงเรียนเพื่อขออนุญาตเข้าไปเก็บข้อมูลแล้ว ได้อธิบายให้นักเรียนกลุ่มตัวอย่างเข้าใจ รายละเอียดเกี่ยวกับการวิจัยและการตอบคำถามในแบบสอบถาม ต่อจากนั้นได้แจกแบบสอบถามให้นักเรียน กลุ่มตัวอย่างตอบคำถาม พร้อมกับติดตามให้นักเรียนตอบแบบสอบถามทุกคนและตรวจสอบความสมบูรณ์ของการตอบแบบสอบถามทุกชุด เพื่อนำไปวิเคราะห์ข้อมูลต่อไป

การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง ความรู้และพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ใช้สถิติภาค บรรยาย ซึ่งได้แก่ความถี่และร้อยละ

สำหรับการวิเคราะห์ทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั่วไปของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างและ ความรู้ กับ พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่างใช้ Chi-square.

ผลการวิจัย

ข้อมูลทั่วไปของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

อายุของนักเรียน นักเรียนส่วนใหญ่มีอายุ 12 ปี คิดเป็นร้อยละ 60.7 รองลงมาคือ 13 ปี คิดเป็นร้อยละ 37.3 ที่เหลืออายุ 14 ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ 1.2 และ 0.8 ตามลำดับ

ระดับการศึกษาของบิดา นักเรียนมีบิดามีการศึกษามัธยมศึกษามากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 27.7 รองลงมา คือ ปริญญาตรี และปวช./ปวส. และประถมศึกษาตอนปลาย คิดเป็นร้อยละ 21.2 20.3 และ 15.8 ตามลำดับ

ระดับการศึกษาของมารดา นักเรียนมีมารดามีการศึกษาศึกษาปริญญาตรีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 31.9 รองลงมาคือ มัธยมศึกษา ประถมศึกษาตอนปลายและปวช./ปวส. คิดเป็นร้อยละ 24.0 16.0 และ 12.1 ตามลำดับ

อาชีพของบิดา นักเรียนมีบิดามีอาชีพรับจ้างมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 34.5 รองลงมาคือ ค้าขาย/ ธุรกิจ ส่วนตัว และรับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ คิดเป็นร้อยละ 28.0 และ 19.5 ตามลำดับ

อาชีพของมารดา นักเรียนมีมารดามีอาชีพค้าขาย/ ธุรกิจส่วนตัวมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 29.7 รองลงมา คือ รับจ้างและรับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ คิดเป็นร้อยละ 27.4 และ 17.8 ตามลำดับ

รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาต่อเดือน นักเรียนมีรายได้ต่อเดือนมากกว่า 5,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 65.5 รองลงมาคือ 4,001-5,000 บาท และ 2,001-3,000 บาท คิดเป็นร้อยละ 7.9 และ 7.1 ตามลำดับ

การมีบุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่ นักเรียนส่วนใหญ่ไม่มีบุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 64.4 ส่วนที่เหลือมีบุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 35.6 ซึ่งบุคคลในครอบครัวที่สูบบุหรี่คือ บิดา ร้อยละ 26.9 รองลงมาคือ ญาติ ร้อยละ 6.6

การมีเพื่อนสูบบุหรี่ นักเรียนส่วนใหญ่มีเพื่อนไม่สูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 97.2 ส่วนที่เหลือมีเพื่อนสูบบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 2.8

การมีสถานที่พักอาศัยอยู่ใกล้กับสถานที่จำหน่ายบุหรี่(การเข้าถึงบุหรี่) นักเรียนส่วนใหญ่มีสถานที่พักอาศัยอยู่ไกลกับสถานที่จำหน่ายบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 65.8 ส่วนที่เหลือมีสถานที่พักอาศัยอยู่ใกล้กับสถานที่

จำหน่ายบุหรี่ คิดเป็นร้อยละ 34.2

พฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

การสูบบุหรี่ในปัจจุบัน นักเรียนกลุ่มตัวอย่างไม่เคยสูบบุหรี่มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 94.6 รองลงมาคือสูบบุหรี่ในปัจจุบัน และเคยสูบบุหรี่แต่เลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 2.8 และ 2.5 ตามลำดับ

ความรู้เรื่องบุหรี่ของนักเรียนกลุ่มตัวอย่าง

นักเรียนตัวอย่างมีความรู้เรื่องบุหรี่ในระดับปานกลางมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 64.1 รองลงมาคือระดับสูง และระดับต่ำ คิดเป็นร้อยละ 34.2 และ 1.7 ตามลำดับ

ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยข้อมูลทั่วไปและความรู้เรื่องบุหรี่กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่

การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างข้อมูลทั่วไปอายุของนักเรียน ระดับศึกษาของบิดา ระดับศึกษาของมารดา ระดับการศึกษาของมารดา อาชีพของบิดา อาชีพของมารดา รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาต่อเดือน บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี่ การมีเพื่อนสนิทสูบบุหรี่ และระยะทางระหว่างสถานที่พักอาศัยกับสถานที่จำหน่ายบุหรี่และความรู้เรื่องบุหรี่กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ Cramer's V อยู่ระหว่าง 0.006 ถึง 0.092 ซึ่งแสดงว่าไม่มีความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยข้อมูลทั่วไปและความรู้เรื่องบุหรี่กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ รายละเอียดดังตารางที่ 1

ตารางที่ 1 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยข้อมูลทั่วไปและความรู้เรื่องบุหรี่กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่

ปัจจัย	พฤติกรรมการสูบบุหรี่			ค่า χ^2	p-value	สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ Cramer's V
	ไม่สูบ	สูบ	รวม			
อายุของนักเรียน						
- น้อยกว่าเท่ากับ 12 ปี	212(61.6)	6(60.0)	218	0.011	0.917	0.006

- 13 ปี ขึ้นไป	132(38.4)	4(40.0)	136			
รวม	344(100.0)	10(100.0)				
ระดับการศึกษาของบิดา						
- ไม่ได้เรียนถึงประถมตอนปลาย	72(21.4)	4(40.0)	76	1.972	0.160	0.075
- มัธยมศึกษาถึงสูงกว่าปริญญาตรี	265(78.6)	6(60.0)	271			
รวม	337(100.0)	10(100.0)				
ระดับการศึกษาของมารดา						
- ไม่ได้เรียนถึงประถมตอนปลาย	72(21.3)	3(33.3)	75	0.749	0.387	0.046
- มัธยมศึกษาถึงสูงกว่าปริญญาตรี	266(78.7)	6(66.7)	272			
รวม	338(100.0)	9(100.0)				
อาชีพของบิดา						
- รับจ้าง	120(34.9)	2(20.0)	122	0.953	0.329	0.052
- ไม่ใช่อาชีพรับจ้าง (เช่น ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว, เกษตรกรรม, รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ, อื่นๆ)	224(65.1)	8(80.0)	232			
รวม	344(100.0)	10(100.0)				
อาชีพของมารดา						
- รับจ้าง	94(27.3)	3(30.0)	97	0.035	0.852	0.010

- ไม่ใช่อาชีพรับจ้าง (เช่น ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว, เกษตรกรรม, รับราชการ/ รัฐวิสาหกิจ, อื่นๆ)	250(72.7)	7(70.0)	257			
รวม	344(100.0)	10(100.0)				
รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดาต่อ เดือน						
- น้อยกว่าเท่ากับ 5,000 บาท	119(34.6)	3(30.0)	122	0.091	0.763	0.016
- มากกว่า 5,000 บาท	225(65.4)	7(70.0)	232			
รวม	344(100.0)	10(100.0)				
บุคคลในครอบครัวอุปการะ						
- สูบ	122(35.5)	4(4.0)	126	0.087	0.768	0.016
- ไม่สูบ	122(64.5)	6(60.0)	228			
รวม	344(100.0)	10(100.0)				
การมีเพื่อนอุปการะ						
- สูบ	10(2.9)	0	10	0.299	0.584	0.029
- ไม่สูบ	334(97.1)	10(100.0)	344			
รวม	344(100.0)	10(100.0)				
ระยะทางระหว่างสถานที่พักอาศัยกับ สถานที่จำหน่ายบุหรี่						

- โกลั	120(34.9)	1(10.0)	121	2,675	0.102	0.087
- โกล	224(65.1)	9(90.0)	233			
รวม	344(100.0)	10(100.0)				
ระดับความรู้เรื่องบุหรี						
- สูง	6(1.7)	0(0.0)	6	3,009	0.222	0.092
- ปานกลาง	218(63.4)	9(90.0)	227			
- ต่ำ	120(34.9)	1(10.0)	121			
รวม	344(100.0)	10(100.0)				

สรุปผลการวิจัย อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ

พฤติกรรมกาสูบบุหรีของนักเรียน

ผลของการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า นักเรียนกลุ่มตัวอย่างไม่เคยสูบบุหรีมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 94.6 รองลงมาคือ สูบในปัจจุบัน และเคยสูบแต่เลิกแล้ว คิดเป็นร้อยละ 2.8 และ 2.5 ตามลำดับ

ความรู้เกี่ยวกับการสูบบุหรี

ผลของการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่านักเรียนกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับบุหรีในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 64.1

ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมกาสูบบุหรีกับปัจจัยที่ศึกษา

จากผลของการวิเคราะห์ทดสอบความสัมพันธ์ พบว่าอายุของนักเรียน ระดับศึกษาของบิดา ระดับศึกษาของมารดา ระดับการศึกษาของมารดา อาชีพของบิดา อาชีพของมารดา รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดา ต่อเดือน บุคคลในครอบครัวสูบบุหรี การมีเพื่อนสูบบุหรี ระยะทางระหว่างสถานที่พักอาศัยกับสถานที่จำหน่าย

บุหรืและความรู้เรื่องบุหรืไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรื ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 และมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของ Cramer's V อยู่ระหว่าง 0.006 ถึง 0.092 แสดงว่าไม่มีความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยข้อมูลทั่วไป และความรู้เรื่องบุหรืกับพฤติกรรมการสูบบุหรื ซึ่งไม่เป็นไปตามสมมติฐาน

การอภิปรายผลการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้อภิปรายผลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัยดังนี้

1. พฤติกรรมการสูบบุหรื

จากผลการวิจัยพบว่านักเรียนชายกลุ่มตัวอย่างสูบบุหรืในปัจจุบันร้อยละ 2.8 ซึ่งผลการวิจัยแตกต่างกับผลการวิจัยของลักลิ้น วรรณประพันธ์ (2549) ที่พบว่านักเรียนชายชั้นมัธยมศึกษากลุ่มตัวอย่างในเขตเทศบาลนครราชสีมา สูบบุหรืร้อยละ 17.5 และแตกต่างกับผลการวิจัยของเรณู บุญจันทร์ รัชนี กิติพงษ์ศาล และ นพวรรณ เลิศการณ (2552) ที่พบว่าเยาวชนกลุ่มตัวอย่างจังหวัดระนองสูบบุหรืร้อยละ 19.1 นอกจากนี้ยังแตกต่างกับผลการวิจัยของ Trinh (2005) ที่พบว่า กลุ่มตัวอย่างนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ประเทศเวียดนามสูบบุหรืร้อยละ 21.8 และ Centers for Disease Control and Prevention (2012) สํารวจพบว่า เยาวชนชายอเมริกันสูบบุหรืร้อยละ 19.9 ทั้งนี้อาจจะอธิบายได้ว่าเนื่องจากกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาครั้งนี้เรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 เท่านั้นจึงมีผู้สูบบุหรืจำนวนน้อย

2. ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมการสูบบุหรืกับปัจจัยที่ศึกษา

จากผลของการวิเคราะห์ทดสอบความสัมพันธ์ พบว่าอายุของนักเรียน ระดับศึกษาของบิดา ระดับศึกษาของมารดา ระดับการศึกษาของมารดา อาชีพของบิดา อาชีพของมารดา รายรับค่าใช้จ่ายจากบิดา/มารดา ต่อเดือน บุคคลในครอบครัวสูบบุหรื การมีเพื่อนสูบบุหรื ระยะทางระหว่างสถานที่พักอาศัยกับสถานที่จำหน่ายบุหรืและความรู้เรื่องบุหรืไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรื ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ 0.05 โดยไม่เป็นไปตามสมมติฐาน สำหรับปัจจัยด้านความรู้เกี่ยวกับบุหรื นั้นผลการวิจัยสอดคล้องกับผลการวิจัยของ ชุมพล ลับภู (2553) ที่ พบว่า ความรู้เกี่ยวกับบุหรื ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นกลุ่มตัวอย่างไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรื อย่างไรก็ตามในด้านปัจจัยอื่นผลการวิจัยนี้แตกต่างจากผลการวิจัยของ ชนิษฐา บุญเสริม ผกามาศ สุจิตินิช และวราภา วิสานนท์ (2552) ที่ได้สำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรืของเยาวชน จังหวัด

ชัยภูมิที่มีอายุ 11-18 ปี จำนวน 1,500 คน พบว่ามีบางปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของเยาวชนได้แก่ อายุ การมีเพื่อนสูบบุหรี่และการมีสมาชิกในครอบครัวสูบบุหรี่

ข้อเสนอแนะ

1. ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย

จากผลการวิจัยพบว่า มีนักเรียนชายกลุ่มตัวอย่างร้อยละ 2.8 ที่ยังสูบบุหรี่อยู่ ดังนั้นโรงเรียนควรติดตามแนะนำช่วยเหลือนักเรียนกลุ่มตัวอย่างกลุ่มนี้เพื่อลดละเลิกบุหรี่โดยอาจมีบริการให้คำปรึกษาเฉพาะหรือให้หน่วยงานเฉพาะที่ดำเนินการจัดกิจกรรมลดละเลิกบุหรี่ เช่น ของกระทรวงสาธารณสุข มูลนิธิหรือของเอกชน เข้ามามีส่วนร่วมมากขึ้น

สำหรับความรู้เกี่ยวกับบุหรี่นั้นนักเรียนกลุ่มตัวอย่างมีความรู้ในระดับปานกลาง ดังนั้นโรงเรียนควรจัดกิจกรรมสร้างความรู้ให้มากขึ้น เช่น จัดนิทรรศการ จัดกิจกรรมรณรงค์ในวันงดสูบบุหรี่โลก หรือฉายวีดิทัศน์ให้ชม หรือจัดกิจกรรมศึกษาดูงานบริการรักษาพยาบาลผู้ป่วยที่เป็นโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ เช่น ถุงลมโป่งพอง เป็นต้น

2. ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

1) ควรศึกษาเชิงคุณภาพในกลุ่มนักเรียนที่ยังสูบบุหรี่อยู่เพื่อหาสาเหตุจูงใจที่ทำให้สูบบุหรี่โดยไม่ลดละเลิก รวมทั้งจัดโปรแกรมที่เหมาะสมที่จะช่วยให้เลิกสูบบุหรี่

บรรณานุกรม

ชนิษฐา บุญเสริม, ผกามาศ สุจิตินิช และวราภา ภิธานนท์. (2552). การสำรวจพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของ

เยาวชนในจังหวัดชัยภูมิ. *Journal of Health Science*. 3(2): 6-14

ชุมพร ลับภู. (2553). พฤติกรรมสุขภาพที่มีผลต่อการสูบบุหรี่ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น อำเภอห้วยเม็ก

จังหวัดกาฬสินธุ์.งานนิพนธ์. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา

มูลนิธิรณรงค์เพื่อการไม่สูบบุหรี่. *โรคที่เกี่ยวข้องกับการสูบบุหรี่*. ค้นเมื่อวันที่ 8 มิถุนายน 2561 จาก

<http://asthailand.or.th>

เรณู บุญจันทร์, รัชณี กิติพงษ์ศาล และนพวรรณ เลิศการณ. (2552). รายงานการวิจัย “พฤติกรรมกาสูบ
บุหรีของเยาวชน จังหวัดระนอง.จังหวัดระนอง : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

ลักลั่น วรรณประพันธ์. (2549). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมกาสูบบุหรีของนักเรียนชาย
มัธยมศึกษาในเขตเทศบาลนคร นครราชสีมา. ค้นเมื่อวันที่ 2 สิงหาคม 2561, จาก
<http://202.28.18.232/dcms/basic.php>

สารอันตรรายในควันบุหรี.ค้นเมื่อวันที่ 21 สิงหาคม 2561จาก<http://www.cancer.gov./cancer-topics/factsheet/tobacco/cessation>

สำนักงานสถิติแห่งชาติ กระทรวงเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร. (2560). ผลสำรวจพฤติกรรมกาสูบ
บุหรี และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2560.ค้นเมื่อวันที่ 10 สิงหาคม 2561 จาก
<http://service.nso.go.th/nso/web/survey>

อภิชาติ เชื้อสีดา. (2551). พฤติกรรมกาสูบบุหรีของนักเรียนจำหน่ายหรีและการตอบสนองต่อนโยบาย
ควบคุมการบริโภคยาสูบของกองทัพเรือในโรงเรียนจำหน่ายหรี. วิทยานิพนธ์หลักสูตร
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

Center for Disease Control and Prevention. (2012). **Current Tobacco Use Among Middle and
High School Student-United States, 2011.** Morbidity and Mortality Weekly Report,
61(31) : 581-585

Trinh, C.L. (2005). **Factors Related to Smoking Behavior Among High School Students in
Cantho City, Vietnam.** Master Degree Thesis, Faculty of Graduate Studies, Mahidol
University.

